

糖尿病療養指導士

3階東病棟 地下 悦子 外来 岡 夕佳

糖尿病療養指導士とは

私達は、糖尿病療養指導士として医師の指示のもと、入院・外来患者に対し個別性のある統一した糖尿病看護を提供していくことを目標としています。その活動として、院内スタッフに対し、基本的な糖尿病の知識が持てるよう学習会の実施や、糖尿病教育入院患者の担当看護師に対し、個別に指導・助言を行い、入院前の生活背景から問題点と対策を話し合い、それに基づいて患者指導を行っています。

活動内容・提供できること

1. 糖尿病の病態について

- ・糖尿病の種類や具体的症状⇒糖尿病は大きくは4つの種類に分類されます。それぞれどのような糖尿病か説明します。
- ・食事とインスリンの関係⇒マグネットや図を使用し説明を行います。

2. 診察・診断にまつわる用語について

- ・診断基準⇒診断基準の変更について確認していきます。
- ・血糖測定の手技⇒血糖測定時のポイント・注意点。
- ・糖尿病の検査⇒ヘモグロビン A1c や 75gOGTT・CVR-R 検査など、糖尿病検査時の注意点や検査結果から解ること。
- ・糖毒性、インスリン抵抗性ってなあに？⇒時々耳にする用語について説明します。

3. 糖尿病の合併症について

- ・慢性合併症⇒3大合併症について説明します。
- ・急性合併症⇒低血糖・高血糖の症状と対応の仕方。

4. 薬物療法

- ・インスリン製剤と経口血糖下降薬⇒種類と作用時間について。食前と食後に内服する薬の違い。
- ・インスリン自己注射⇒注射部位や部位による吸収速度の違い。患者への指導ポイント。

5. その他

- ・シックデイ⇒シックデイ時の対応について指導ポイント。
- ・インスリン製剤の取り扱い⇒保管場所と使用時のポイント。
- ・フットケア⇒爪の切り方、入浴法、足の手入れの仕方。

少しずつきれいになっています



フットケア前



フットケア開始後

* 院内勉強会にぜひ参加してみてください！

* 出張勉強会もします。相談してください。