

皮膚・排泄ケア認定看護師



2東病棟 堺 恭子

《皮膚・排泄ケア認定看護師とは》

皮膚・排泄ケア認定看護師の主な役割として、ストーマ(人工肛門・人工膀胱・胃瘻)の造設や、褥瘡(床ずれ)などの創傷・失禁に伴って生じる問題の**アセスメント**し、健康を害する皮膚および皮膚障害の危険性が高い脆弱な皮膚に対し、回復を取り戻す為、適切な皮膚ケアや排泄管理・指導をおこないます。また、糖尿病性壊疽の早期発見・予防に対して専門的な技術を用いて質の高い看護を実践し、技術提供します。

また、排泄行為は人間の基本的な欲求で、人体の機能低下や社会生活を制限してしまう排泄障害に対しての精神的苦痛を軽減し、個人の尊厳を保ち、生きる意欲や人間らしい生活を取り戻すためのケアを専門的な知識・技術を用いて援助します。

《現在の活動内容》

- ・月1回の褥瘡委員会に参加し活動内容の取り決めを行う
- ・月2回の褥瘡回診にて褥瘡の発生・経過を把握し処置・予防の指導
- ・褥瘡発生率の集計
- ・ストーマサイトマーキングの実施
- ・ストーマ造設後のストーマ管理
- ・ストーマ造設後退院に向けて自己管理・家族管理への指導
- ・病棟、病院全体への知識の向上を目的に皮膚排泄ケア領域の勉強会を実施
- ・コンサルテーション
- ・月1回のリソースナース会議への参加

《私が提供できること》

1、創傷ケア

- ・術後の創に対するケア方法が分からない
- ・褥瘡予防および褥瘡ケア方法が分からない
- ・褥瘡部位に何の薬を使ったらいいのかが分からない
- ・創傷被覆材(ドレッシング材)の適切な選択が分からない など

2、ストーマケア

- ・ストーマサイトマーキングの方法が分からない
- ・ストーマ術後合併症のケア方法が分からない
- ・ストーマの適切な器具選択・器具交換・退院に向けてのセルフケア指導方法が分からない
- ・瘻孔ケア：胃瘻などのトラブル など

3、失禁ケア

- ・失禁による皮膚障害の予防的スキンケアおよび治療的スキンケア方法の指導

★ストーマや創傷の事で分からない事・日常で困っている事があれば相談をお待ちしています
★病棟内での勉強会の希望があれば行います