

# 集中ケア認定看護師

ICU病棟 波田 明子



## 《集中ケア認定看護師とは》

1999年に重症集中ケア認定看護師が日本看護協会より制定されました。  
2007年8月には重症集中ケアから集中ケアと名称が変更になりました。  
主にICU(Intensive Care Unit)やCCU(Coronary Care Unit)などで勤務する、集中ケアの専門的知識と技術を習得し、日本看護協会の認定を受けた看護師の名称が集中ケア認定看護師です。  
現在、集中ケア認定看護師数は全国で531人(平成23年4月時点)です。  
集中ケア認定看護師は、専門的知識・技術、チーム医療の実践により、重症患者さんの安全・安楽を確保しながら早期回復への支援を目指しています。

## 《現在の活動内容》

- ① リソースナース会議を進行し、各分野のリソースナースが活動への取り組みの計画立案・実施していく場をまとめる。
- ② 呼吸療法認定士によるRST活動内容に対して指導・支援を行い、システムの確立化や活動の拡大を図るよう組みを行う。
- ③ 日々の業務の中や、コンサルテーションの中で、病態のアセスメントと看護ケアプランの検討を行いながら、知識の伝達を行う。
- ④ 1回/月、集中ケア便りを作成し、配布することで、急変の対応や集中ケアに関する知識の提供をする。

## 《私が提供できること》

- 1 呼吸器系障害とケア
  - ・ なかなか酸素が中止できない
  - ・ 人工呼吸器の管理が不安 など...
- 2 循環器系とケア
  - ・ 心電図が苦手な解析できない
  - ・ ショック状態がよくわからない など...
- 3 循環・呼吸を考えた有効な体位ってどのような体位か
- 4 術後の観察・看護を充実させたい
- 5 家族との関係がうまくいかない、家族看護が難しい
- 6 リハビリが進まない・早期リハビリテーションの必要性
- 7 せん妄について(予防・対処)
- 8 鎮痛・鎮静の管理について
- 9 救命技術(BLS・ACLS)

- ★認定看護師を目指す人を応援します！
- ★依頼がある病院に出張勉強会もします。
- ★日常看護で困っていることはどんなことでも結構です。相談してください。